

Musiktherapie

Musik wirkt als Eindruck und Ausdruck und kann Selbstregulation, Ausdruck, Selbst und Fremdwahrnehmung fördern. Durch gezielte, spielerische Erlebnis-Übungs- und Konflikt -zentrierte Interventionen, können Erfahrungen in Selbstwirksamkeit und Persönlichkeitsentwicklung ermöglicht werden.

Was ist Musiktherapie und mit welchen Methoden wird gearbeitet?

Musiktherapie ist ein eigenständiges psychodynamisch orientiertes Behandlungsverfahren, bei der Musik im therapeutischen Prozess zur Förderung, Erhaltung und Wiederherstellung von Gesundheit gezielt eingesetzt und diagnostisch genutzt wird.

Musiktherapie zeichnet sich durch ihre praktische, meist spielerische und unmittelbare Form aus. Sprache kann aber muss nicht im Zentrum stehen. Die Musik ermöglicht einen unmittelbaren Dialog jenseits von Worten und kann neue Begegnungs- und Wirkungsfelder eröffnen.

Der grosszügige Musiktherapieraum bietet als Safe Place eine vielseitige Palette an Instrumenten und Spielmöglichkeiten.

Es kann mit diversen musikalischen Formen und den Komponenten Klang, Melodie, Rhythmus und Stille, sowie mit Bewegung, Gestaltung, imaginativem Musikerleben, Geschichtenspiel und verschiedenen Improvisationsformen gearbeitet werden.

An wen richtet sich das Angebot? Was kann es bieten?

- Menschen in aktuellen Krisen
- Menschen mit besonderen Bedürfnissen
- Schulkinder aller Altersstufen in einer schwierigen familiären oder schulischen Situation
- Entwicklungsförderung für Kinder die im Alltag an ihre Grenzen stoßen
- Raum für Persönlichkeitsentwicklung von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Raum zur Entspannung, Verarbeitung und Unterstützung von persönlichen Prozessen
- Erfahren von Selbstempathie
- Entdecken und verinnerlichen persönlicher Ressourcen zur Resilienz Förderung
- Musikalische, interkulturelle Sprach und Ausdrucks Förderung
- Verarbeiten von schwierigen Lebenssituationen

Nachhaltigkeit

Für ein mögliches Gelingen des therapeutischen Prozesses, kann der Kontakt zum engen Umfeld von zentraler Bedeutung sein. Begleitend zu den Einzelstunden finden nach Möglichkeit regelmässig Gespräche mit Eltern, Lehrpersonen und anderen Bezugspersonen statt. Bei Bedarf wird gerne mit den zuständigen Kinderärzten, Psychiaterinnen, Psychologen und Heilpädagoginnen zusammengearbeitet.

- Ort:** Schulhaus Steiacher, Schulhausstrasse 7a. 8306 Brüttisellen
- Kurszeiten:** Mittwochnachmittag, individuell, gemäss Vereinbarung
- Sind sich Eltern und Musiktherapeut/-in einig, verpflichten sie sich zu 7 Sitzungen à 50 Minuten (in Ausnahmefällen können auch 5 Sitzungen vereinbart werden), wobei das Anfangsgespräch **nicht** eingeschlossen ist. An der letzten Sitzung kann eine Weiterführung beschlossen werden.*
- Alter:** ab zirka 4 Jahren und in allen Altersstufen empfohlen
- Voraussetzungen:** Die Grundlage für eine Anmeldung bildet eine Schnupperstunde. Für Minderjährige mit anschliessendem Elterngespräch.
- Kosten:** CHF 750.00 für 10 Sitzungen à 50 Min.
- Je nach Situation oder Gegebenheit könnte die Musiktherapie auch als Kleingruppe angeboten werden. Entsprechend verringern sich die Kosten.*
- Leitung:** Benjamin Müller, i.A MAS Klinische Musiktherapie ZHdK, Theaterpädagoge FH und Musiker. benjamin.mueller@musikschuleduebendorf.ch
- Anmeldung:** direkt über die Kursleitung.
- Informationen:** Sekretariat Musikschule Region Dübendorf,
Tel. 044 801 10 70, E-Mail musikschule@duebendorf.ch